



Alla kan gå på par

I MARS 1916 SKADADES ERNEST JONES svårt under en strid mot tyskt artilleri nära Loos i Frankrike. Skadorna han ådrog sig resulterade i att han fick ett ben amputerat under knäet, och kirurger plockade 16 metallbitar ur skallen på honom.

Fyra månader senare gick Ernest Jones 18 hål på Royal Norwich på 83 slag. Han vände på 38, men eftersom han var i ganska dålig kondition mätade han bara med en 45:a på vägen hem. Nästa runda han spelade sköt han 72. Sedan 68. Och därefter en 64:a.

När Ernest låg i den militära sjuk-sängen hade han mycket tid att fundera över golfsvingens mysterium, och han gjorde en insikt som skulle förändra många människors tillvaro på golfbanan. En insikt som fortfarande har relevans. Somliga skulle kanske kalla det för svingens hemlighet eller golfens viktigaste nyckel.

Albert Einstein skrev en gång i något sammanhang: "Gud spelade inte tärning med universum". Ernest Jones funderade en del över innebörden i det.

Albert menade antagligen att det finns universella lagar som styr allt. Även golfsvingen.

Ernest förstod tidigt att det måste finnas grundläggande lagar – vetenskapligt bekräftade – bakom allt. Och han kom fram till att det finns en sak som är överordnad när det gäller att slå bollen långt och rakt: Svinga klubbhuvudet.

Två ord som överskuggar allt annat. Det är pendelrörelsen som är det

viktiga. Inte vinklar och enskilda kroppsdelar.

Ernest tog avstamp i 1500-talet, Galileo och hans pendel i sitt försök att lösa golfsvingens gåta. Eftersom pendeln utför en harmonisk svängning är den mycket regelbunden. Och det är ju det vi strävar efter.

Regelbundenhet är nyckeln till framgång på golfbanan.

Men du kan inte tillgodogöra dig pendelrörelsens egenskaper om du inte kan utföra en pendelrörelse.

Med denna insikt som bas skapade Ernst Jones 16 vinnare av nationella mästerskap, två amerikanska amatörmästare och tre US Open-vinnare.

Allt man behövde göra för att spela bra golf, enligt Ernest Jones, var att svinga klubbhuvudet i en regelbunden pendelrörelse med så få störningar som möjligt. Och kunde man göra det så kvittade det om man har ett ben eller två.

Kan du svinga klubbhuvudet så kan du gå på par.

Bättre Golf från Golf Digest är en tidning som är späckad med golftips. Ingen kan ta till sig allt men alla kan nog använda något. Framför allt hoppas vi att den här tidningen ska få dig att börja tänka i nya banor.

Precis som Ernest Jones gjorde för snart 100 år sedan.

TOMMY JEPSSON
chefredaktör Golf Digest

Golf Digest

PRENUMERATIONER

www.prenservice.se

10 nummer: 499 kr

Telefon: 0770-45 71 29 (08.30 - 16.00)

Kundtjänst: Titeldata AB, 112 86 Stockholm

Gäller även adressändringar och reklamationer.

CHEFREDAKTÖR & ANSVARIG UTGIVARE

Tommy Jeppsson (hcp 11)

08-692 6676, tommy.jeppsson@golfdigest.se

REDAKTIONSCHEF

Tomas Hagfeldt (hcp 13)

08-692 6677, tomas.hagfeldt@golfdigest.se

FORMGIVARE

Kamilla Pfeiff (hcp 36+)

kamilla@golfdigest.se

SKRIBENTER

Max Adler, Michael Broström, Sean Fliley, Martin Genberg, Ron Kaspriske, Niclas Luthman, Peter Morrice, Roger Schiffman, Mike Stachura, Thomas Tynander, Fredrik Wetterstrand.

FOTO & ILLUSTRATIONER

Mark Alexander, Ulf Berglund, J.D. Cuban, Dom Fuore, Getty Images, Gluekit, Ronny Karlsson, Splashlight, Stephen Szurlej.

KORREKTUR

Aileen Florell

GOLF DIGESTS TRÄNARPANEL

Amy Alcott, Rob Atkins, Janet Coles, Chuck Cook, Ernie Els, Jim Flick, Hank Haney, Butch Harmon, Hank Johnson, David Leadbetter, Justin Leonard, Jack Lumpkin, dr Bill Mallon, Gary McCord, Mike McGetrick, Jim McLean, Phil Mickelson, Johnny Miller, Randy Myers, Tom Ness, Liselotte Neumann, Jack Nicklaus, Nick Price, Judy Rankin, Dean Reinmuth, Dr Bob Rotella, Ralph Simpson, Randy Smith, Rick Smith, Annika Sörenstam, David Toms, Stan Utley, Tom Watson, Tiger Woods, Josh Zander.

MARKNAD

David Seifors

08-692 01 57, david.seifors@egmont.se

ANNONSFÖRSÄLJNING & WEBB (golfdigest.se)

Magnus Åhlund

08-692 66 11, magnus.ahlund@egmont.se

EFTERTEXT – GRÖNA SIDORNA

Christofer Harbrecht

08-692 0135, christofer.harbrecht@egmont.se

TRAFFIC

Susanne Gunneson Hård

08-692 0156, susanne.gunnesonhard@egmont.se

TRYCKERI

**VTT Grafiska,
Vimmerby**

ADRESS

Golf Digest, 113 78 Stockholm

Besöksadress: Gävlegatan 22 C

E-post: redaktionen@golfdigest.se

GOLF DIGEST GES UT AV

EGMONT TIDSKRIFTER

VD **Per Kjellander**

Förlagschef **Per Melander**

EGMONT

Tidskrifter

GOLF DIGESTS UPPLAGA ÄRTS-
KONTROLLERAD

Contains material reprinted by permission from Golf Digest® (USA) © The Golf Digest Companies. All rights reserved. Golf Digest is a registered trademark of the Golf Digest Companies. Egmont is the exclusive licensee of The Golf Digest Companies in Sweden.